

LES RÈGLES D'HYGIÈNE DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ

Public visé : Salariés d'entreprise
Demandeurs d'emploi
Particuliers

- Présentiel Blended-learning
 Distanciel E-learning

Pré-requis :
Aucun

FORMACODE 42866

● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser des produits en toute sécurité
- Appliquer le protocole de désinfection spécifique COVID-19
- Appliquer les mesures d'hygiène personnelle
- Respecter les gestes et postures selon son poste de travail
- Connaître le tri sélectif
- Appliquer les écogestes

7
Heures

● PARCOURS PÉDAGOGIQUE

COMPRÉHENSION ET UTILISATION SÉCURISÉE DES PRODUITS

- Interprétation de l'étiquetage normalisé et des pictogrammes de sécurité
- Importance du dosage et des techniques de stockage sûres

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

- Types d'EPI pour le nettoyage domestique
- Bonnes pratiques d'utilisation et d'entretien des EPI

LA DÉSINFECTION

- Principes généraux de désinfection
- Conditions d'utilisation : dosage et temps d'application

MATÉRIEL DE NETTOYAGE ET EPI SPÉCIFIQUES

- Sélection et manipulation du matériel pour une désinfection efficace
- Simulations de situations de nettoyage pour pratiquer le dosage et le stockage sécurisés

HYGIÈNE PERSONNELLE

- Importance de l'hygiène corporelle dans la prévention des contaminations
- Techniques de lavage des mains

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

- Bonnes pratiques pour prévenir les troubles musculosquelettiques
- Pratique de techniques de levage et de mouvements pour minimiser les risques

TRI SÉLECTIF ET ÉCOGESTES QUOTIDIENS

- Principes et pratiques du tri sélectif
- Écogestes pour l'économie d'eau et l'utilisation efficace des appareils électriques

● MODALITÉS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, avec modulation des objectifs selon la progression de chacun : les activités mises en œuvre privilégieront les liens avec la pratique, tous les apports théoriques auront une application lors de mises en situations professionnelles.

Matériels sur place : télévision connectée (Inter) ou vidéoprojecteur (Intra), tableau feutres, matériel adapté à la formation

Support de formation : remis à chaque participant en début de session

● QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les retransmettre.

● DOCUMENTS DE FIN DE FORMATION

Pour l'entreprise :

Certificat de réalisation / Attestation d'assiduité

Pour le stagiaire :

Attestation de fin de formation

● MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

La compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant sont évaluées en fin de parcours par le formateur grâce à des QCM écrits et/ou numériques, des questionnements oraux et/ou des mises en situation pratiques.

● ACCÈS À LA FORMATION

- **Tenue de travail adaptée et chaussures de sécurité**
- Ouverture session : à tout moment, sur demande
- Nombre de stagiaires : 12 maximum
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)
- Accessibilité handicap : contacter notre [Référente Handicap](#)

● ORIENTATION POSSIBLE DE FIN DE FORMATION

- Insertion durable en emploi
- Perfectionnements Techniques métier (nous consulter)



NOUS CONTACTER :

02 42 67 02 27
contact@formapro-proprete.fr
www.formapro-proprete.fr

RÉFÉRENTE HANDICAP :

Laetitia PIERRE
laetitia@formapro-proprete.fr
02 42 67 02 27 - Choix n°5